



INSTITUTO  
MACROBIÓTICO  
de PORTUGAL

*curso que mudam vidas*

Na eventualidade de não se reunirem as condições de segurança necessárias para a realização das aulas presenciais, as mesmas passarão para o formato online e serão divididas em sessões de 2h a 3h, nos dias antes, durante e depois do fim-de-semana de cada módulo.



*Sofia Batalha*

Coordenadora do Curso Anual de Feng Shui do  
Instituto Macrobiótico de Portugal

## Curso Anual de Feng Shui Nível I • 2020/21

### APRESENTAÇÃO

Feng significa vento e Shui significa literalmente água. É provável que estas palavras tenham sido escolhidas para descrever o fluxo do chi (uma energia vital presente em tudo), e para mostrar que somos parte da natureza e conectados a tudo, pelo fluxo contínuo do vento (ar) e da água através dos nossos corpos.

Feng Shui é uma antiga arte chinesa que observa a influência do tempo e do espaço nas nossas vidas. A sua principal função é ajudar-nos a ter sucesso na vida. Usando o feng shui, podemos fazer mudanças em nós próprios, nos nossos pensamentos, emoções ou comportamentos. Estas mudanças podem resultar em maior sucesso em termos da carreira, relacionamento, saúde e prazer na vida. Na prática, o feng shui pode levar a um sono melhor, menos stresse, maior foco, sentir-se mais feliz em casa (e na vida), maior inspiração e um ambiente mais natural.

A prática resume-se à experiência e observação do aqui e agora. Uma observação e análise multidimensional (energia, emocional, psicológica e física) de uma casa ou terreno. Uma visão cíclica da natureza, mutação e mudança como a única constante do universo e a codificação de oito pontos fundamentais no espaço e no tempo que representam pontos de transição, são os fundamentos dessa prática antiga.

Num contexto actual, o feng shui é usado para o design de aeroportos, escritórios, lojas e casas. A pesquisa e as evidências científicas demonstram como o feng shui pode influenciar as pessoas nas suas casas ou locais de trabalho.

Feng shui pode ser aplicado de diferentes maneiras, como:

### **Cura Através do Feng Shui - Trabalho com os Habitantes**

Olhar para a casa de forma multidimensional.

Trabalhar no universo simbólico doméstico, seguindo os ritmos e ciclos dos habitantes, é uma forma poderosa de curar o espaço. Aqui a casa influencia os habitantes e desencadeia respostas que não são conhecidas na mente consciente, mas sentidas pelas pessoas que lá vivem.

### **Feng Shui Design & Arquitectura - Trabalhando com a Estrutura**

Quando o feng shui é usado para ajudar a decorar ou renovar uma casa de forma a criar o ambiente ideal para ser feliz. Isso inclui a escolha de cores, pisos, iluminação, layout de salas, colocação de cozinhas e banheiros, juntamente com os itens usados em um feng shui de cura. Esta opção pode ser usada ao lado de arquitectos e designers de interiores.

Para novos projectos de construção, podemos usar o feng shui para criar planos para a casa ideal. Isso inclui a orientação da casa, layout dos quartos, entradas, janelas, materiais, aquecimento ecológico, juntamente com itens de design feng shui e cura feng shui.

## **O CURSO DE DOIS ANOS**

Favorecendo a qualidade e a profundidade do conteúdo, propõe-se percorrer as diversas abordagens desta arte oriental ancestral, iniciando a jornada nas fundações, passando pelo uso de cálculos e trabalhando com a intuição.

Trata-se de um curso de dois anos, com uma forte intenção de promover a articulação entre os conceitos básicos milenares e as abordagens contemporâneas, enfocando a importância da origem dessa ferramenta de espaço e tempo e propondo a experimentação e não o uso de receitas.

O curso de Feng Shui do IMP fornece bases de acção que vão além da natureza das receitas ou fórmulas abstractas. Durante os dois anos de curso, vários métodos de intervenção no espaço e no tempo serão experimentados.

O primeiro ano é focado em ajudá-lo a aprender feng shui e aplicá-lo à sua própria vida. O segundo prepara-o para se tornar um consultor de feng shui. Este curso mistura a base clássica do feng shui com estilos e métodos mais modernos. Os alunos terão uma compreensão holística do feng shui, que inclui uma variedade de estilos.

Os formandos matriculados neste curso, recebendo as ferramentas para realizar consultas, análises e interpretações sobre o espaço e seus habitantes, também terão base para uma análise viva e profunda de seu próprio desenvolvimento.

Será encorajado a experimentar sua própria casa.

O curso procura instigar a criatividade, a pesquisa e o senso crítico na aplicação e uso desta poderosa ferramenta potencialmente transformadora de vida.



INSTITUTO  
MACROBIÓTICO  
de PORTUGAL

## TEMAS DO CURSO

Princípios:

- Chi
- YinYang
- 5 elementos / transformações
- Trigramas e direcções da bússola
- Relacionamentos conscientes e inconscientes com o lar
- Escolher o melhor momento para tomar decisões e implementá-las
- Usando a bússola LoPan
- Astrologia do feng shui
- Feng shui baseado em evidências

Soluções:

- Alterando o chi de uma casa
- Mudando o chi das pessoas
- Cores, plantas, imagens, decoração
- Layout e posição dos móveis
- Ajustes de EMF
- Arranjo de quartos
- Design, arquitectura e design de interiores
- Chi mudando alimentos, práticas e actividades

## OBJECTIVOS DO CURSO

O objectivo principal é ajudá-lo a aplicar o feng shui na sua própria vida, para que possa fazer mudanças positivas na vida. Será incentivado a fazer experiências com a sua própria casa durante o curso, para que possa beneficiar da ajuda e do apoio dos professores.

O segundo objectivo é treiná-lo para que se torne um consultor de feng shui. Pode, assim, aplicar o seu treino para trabalhar com outras pessoas. Isso pode ser puramente em termos de feng shui ou como um acréscimo a trabalhos similares, como arquitectura, design de interiores, terapias, ioga, tai chi, trabalho corporal ou cura.

## DESTINATÁRIOS

Arquitectos, decoradores, psicólogos, coaches ou outros tipos de terapeutas e interessados em interpretação e equilíbrio através da casa. O público-alvo são pessoas que querem incorporar o feng shui como uma ferramenta de autoconhecimento para uso pessoal em primeiro lugar e para uso posterior de terceiros.

## OPÇÕES E ACREDITAÇÕES

Os alunos inscritos na parte final deste curso realizam consultas com a ajuda dos tutores com o objetivo de fornecer a confiança necessária para iniciar uma carreira como consultor de feng shui.

O curso é aprovado pela Feng Shui Society (Londres). Com o tutorial adicional para que possa aplicar o feng shui em diferentes propriedades, poderá candidatar-se como consultor credenciado pela Feng Shui Society.



INSTITUTO  
MACROBIÓTICO  
de PORTUGAL

## PROFESSORES

Os principais professores de feng shui estão comprometidos em apresentar um estilo de feng shui positivo e orientado para a solução. O objectivo comum é que se concentra em melhorar a vida, em vez de se envolver em possíveis desafios. Os professores são não-julgadores, de mente aberta, encorajadores, solidários e empáticos. O objectivo é capacitar cada aluno para se sentir confiante e positivo sobre o uso do feng shui. Nós vemos o feng shui como uma arte de cura, e esperamos ajudá-lo no seu próprio desenvolvimento durante o curso.

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Este curso é um complemento muito forte para qualquer área das nossas vidas/profissões e pode ser directamente aplicado em várias áreas:

- Decoração
- Arquitetura
- Psicologia
- Terapias Complementares

Com este curso também é possível iniciar uma carreira como consultor de Feng Shui e implementar-se no mercado com bastante sucesso. Alguns dos melhores consultores portugueses são formados pelo IMP.

## CERTIFICAÇÃO

O IMP é uma entidade certificada pela DGERT- Direcção-Geral do Emprego e das Relações do Trabalho, o que representa um reconhecimento da qualidade da nossa formação especializada em três áreas de educação e formação distintas: Desenvolvimento Pessoal, Saúde, Hotelaria e Restauração.

Confere aos nossos formandos um certificado de formação profissional inserido no Sistema Nacional de Qualificações, através do SIGO- Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa.

Este reconhecimento permite também que os nossos formandos possam apresentar o investimento feito nos nossos cursos como uma despesa dedutível no IRS.

Por favor, consulte as Condições Gerais do IMP no nosso website (presentes na página de cada curso) ou no link da ficha de inscrição online.



INSTITUTO  
MACROBIÓTICO  
de PORTUGAL

DATAS	HORÁRIO	MÓDULO
17 e 18 OUT.	9H-18H	<b>História do Feng Shui. Princípios Básicos da Filosofia Oriental. Energia Ki, Yin e Yang</b> Espiral da criação e da natureza. Energia Ki, Yin e Yang. Desafios da vida moderna. 7 níveis de discernimento. Defendendo um mundo pacífico e sustentável.
7 e 8 NOV.	10H-17H30	<b>Feng Shui e o Bagua</b> Fundamentos de metafísica chinesa e a sua aplicação no espaço/tempo.
19 e 20 DEZ.	10H-17H30	<b>Forma Exterior e Interior + Prática</b> Caracterização das formas internas e externas e como nos influenciam.
9 e 10 JAN.	10H-17H30	<b>Limpeza Energética de Espaços</b> Como limpar energeticamente um espaço <b>Cristais no Bagua</b> Como a energia das gemas e cristais nos pode influenciar na casa e na vida.
13 e 14 FEV.	10H-17H30	<b>Oito Direcções I</b> Seleccionar direcções para dormir e trabalhar adequadas às necessidades dos habitantes.
5 MAR.	18H30-21H	<b>Iniciação à Culinária Macrobiótica</b>
6 e 7 MAR.	10H-17H30	<b>Astrologia do Ki das 9 Estrelas</b> Aplicar ao ki humano, tempo, direcções, relacionamentos e o lar. Aprender as descrições dos 9 tipos de ki.
17 e 18 ABR.	10H-17H30	<b>Evidências Científicas de Feng Shui. Oito Direcções II</b> Soluções e projetos de Feng Shui que tenham evidências de suporte confiáveis. Práticas.
8 e 9 MAI.	10H-17H30	<b>Feng Shui Simbólico I</b> Iniciação à abordagem intuitiva.
19 e 20 JUN.	10H-17H30	<b>Talismã Fu. Apresentação de trabalhos</b> Prática Integrada Apresentação de trabalhos e Avaliação Final
26 JUN.	local e horário a definir	<b>Entrega de certificados e festa de final de curso</b>

## FORMADORES



Paula  
Azevedo



Sílvia  
Oller



Simon  
Brown



Sofia  
Batalha



Teresa Borges  
de Sousa