



INSTITUTO  
MACROBIÓTICO  
de PORTUGAL

*curso que mudam vidas*

## Curso Anual de Feng Shui Níveis I e II • 2019/20



*Sofia Batalha*

Coordenadora do Curso Anual de Feng Shui do  
Instituto Macrobiótico de Portugal

### APRESENTAÇÃO

Feng significa vento e Shui significa literalmente água. É provável que estas palavras tenham sido escolhidas para descrever o fluxo do chi (uma energia vital presente em tudo), e para mostrar que somos parte da natureza e conectados a tudo, pelo fluxo contínuo do vento (ar) e da água através dos nossos corpos.

Feng Shui é uma antiga arte chinesa que observa a influência do tempo e do espaço nas nossas vidas. A sua principal função é ajudar-nos a ter sucesso na vida. Usando o feng shui, podemos fazer mudanças em nós próprios, nos nossos pensamentos, emoções ou comportamentos. Estas mudanças podem resultar em maior sucesso em termos da carreira, relacionamento, saúde e prazer na vida. Na prática, o feng shui pode levar a um sono melhor, menos stresse, maior foco, sentir-se mais feliz em casa (e na vida), maior inspiração e um ambiente mais natural.

A prática resume-se à experiência e observação do aqui e agora. Uma observação e análise multidimensional (energia, emocional, psicológica e física) de uma casa ou terreno. Uma visão cíclica da natureza, mutação e mudança como a única constante do universo e a codificação de oito pontos fundamentais no espaço e no tempo que representam pontos de transição, são os fundamentos dessa prática antiga.

Num contexto actual, o feng shui é usado para o design de aeroportos, escritórios, lojas e casas. A pesquisa e as evidências científicas demonstram como o feng shui pode influenciar as pessoas nas suas casas ou locais de trabalho.

Feng shui pode ser aplicado de diferentes maneiras, como:

#### **Cura Através do Feng Shui - Trabalho com os Habitantes**

Olhar para a casa de forma multidimensional.

Trabalhar no universo simbólico doméstico, seguindo os ritmos e ciclos dos habitantes, é uma forma poderosa de curar o espaço. Aqui a casa influencia os habitantes e desencadeia respostas que não são conhecidas na mente consciente, mas sentidas pelas pessoas que lá vivem.

## Feng Shui Design & Arquitectura - Trabalhando com a Estrutura

Quando o feng shui é usado para ajudar a decorar ou renovar uma casa de forma a criar o ambiente ideal para ser feliz. Isso inclui a escolha de cores, pisos, iluminação, layout de salas, colocação de cozinhas e banheiros, juntamente com os itens usados em um feng shui de cura. Esta opção pode ser usada ao lado de arquitectos e designers de interiores.

Para novos projectos de construção, podemos usar o feng shui para criar planos para a casa ideal. Isso inclui a orientação da casa, layout dos quartos, entradas, janelas, materiais, aquecimento ecológico, juntamente com itens de design feng shui e cura feng shui.

## O CURSO DE DOIS ANOS

Favorecendo a qualidade e a profundidade do conteúdo, propõe-se percorrer as diversas abordagens desta arte oriental ancestral, iniciando a jornada nas fundações, passando pelo uso de cálculos e trabalhando com a intuição.

Trata-se de um curso de dois anos, com uma forte intenção de promover a articulação entre os conceitos básicos milenares e as abordagens contemporâneas, enfocando a importância da origem dessa ferramenta de espaço e tempo e propondo a experimentação e não o uso de receitas.

O curso de Feng Shui do IMP fornece bases de acção que vão além da natureza das receitas ou fórmulas abstractas. Durante os dois anos de curso, vários métodos de intervenção no espaço e no tempo serão experimentados.

O primeiro ano é focado em ajudá-lo a aprender feng shui e aplicá-lo à sua própria vida. O segundo prepara-o para se tornar um consultor de feng shui. Este curso mistura a base clássica do feng shui com estilos e métodos mais modernos. Os alunos terão uma compreensão holística do feng shui, que inclui uma variedade de estilos.

Os formandos matriculados neste curso, recebendo as ferramentas para realizar consultas, análises e interpretações sobre o espaço e seus habitantes, também terão base para uma análise viva e profunda de seu próprio desenvolvimento.

Será encorajado a experimentar sua própria casa.

O curso procura instigar a criatividade, a pesquisa e o senso crítico na aplicação e uso desta poderosa ferramenta potencialmente transformadora de vida.



## TEMAS DO CURSO

Princípios:

- Chi
- YinYang
- 5 elementos / transformações
- Trigramas e direcções da bússola
- Relacionamentos conscientes e inconscientes com o lar
- Escolher o melhor momento para tomar decisões e implementá-las
- Usando a bússola LoPan
- Astrologia do feng shui
- Feng shui baseado em evidências

Soluções:

- Alterando o chi de uma casa
- Mudando o chi das pessoas
- Cores, plantas, imagens, decoração
- Layout e posição dos móveis
- Ajustes de EMF
- Arranjo de quartos
- Design, arquitectura e design de interiores
- Chi mudando alimentos, práticas e actividades

## OBJECTIVOS DO CURSO

O objectivo principal é ajudá-lo a aplicar o feng shui na sua própria vida, para que possa fazer mudanças positivas na vida. Será incentivado a fazer experiências com a sua própria casa durante o curso, para que possa beneficiar da ajuda e do apoio dos professores.

O segundo objectivo é treiná-lo para que se torne um consultor de feng shui. Pode, assim, aplicar o seu treino para trabalhar com outras pessoas. Isso pode ser puramente em termos de feng shui ou como um acréscimo a trabalhos similares, como arquitectura, design de interiores, terapias, ioga, tai chi, trabalho corporal ou cura.

## DESTINATÁRIOS

Arquitectos, decoradores, psicólogos, coaches ou outros tipos de terapeutas e interessados em interpretação e equilíbrio através da casa. O público-alvo são pessoas que querem incorporar o feng shui como uma ferramenta de autoconhecimento para uso pessoal em primeiro lugar e para uso posterior de terceiros.



INSTITUTO  
MACROBIÓTICO  
de PORTUGAL

## OPÇÕES E ACREDITAÇÕES

Os alunos inscritos na parte final deste curso realizam consultas com a ajuda dos tutores com o objetivo de fornecer a confiança necessária para iniciar uma carreira como consultor de feng shui.

Os formandos usufruem de um retiro de um fim-de-semana, que inclui programa de actividades, alojamento e pensão completa no Hotel Golf Mar, no Vimeiro.

O curso é aprovado pela Feng Shui Society (Londres). Com o tutorial adicional para que possa aplicar o feng shui em diferentes propriedades, poderá candidatar-se como consultor credenciado pela Feng Shui Society.

## PROFESSORES

Os principais professores de feng shui estão comprometidos em apresentar um estilo de feng shui positivo e orientado para a solução. O objectivo comum é que se concentra em melhorar a vida, em vez de se envolver em possíveis desafios. Os professores são não-julgadores, de mente aberta, encorajadores, solidários e empáticos. O objectivo é capacitar cada aluno para se sentir confiante e positivo sobre o uso do feng shui. Nós vemos o feng shui como uma arte de cura, e esperamos ajudá-lo no seu próprio desenvolvimento durante o curso.

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Este curso é um complemento muito forte para qualquer área das nossas vidas/profissões e pode ser diretamente aplicado em várias áreas:

- Decoração
- Arquitetura
- Psicologia
- Terapias Complementares

Com este curso também é possível iniciar uma carreira como consultor de Feng Shui e implementar-se no mercado com bastante sucesso. Alguns dos melhores consultores portugueses são formados pelo IMP.

## CERTIFICAÇÃO

O IMP é uma entidade certificada pela DGERT - Direcção-Geral do Emprego e das Relações do Trabalho, o que representa um reconhecimento da qualidade da nossa formação especializada em três áreas de educação e formação distintas: Desenvolvimento Pessoal, Saúde, Hotelaria e Restauração.

Confere aos nossos formandos um certificado de formação profissional inserido no Sistema Nacional de Qualificações, através do SIGO - Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa.

Este reconhecimento permite também que os nossos formandos possam apresentar o investimento feito nos nossos cursos como uma despesa dedutível no IRS.



DATAS	HORÁRIO	FORMADOR	MÓDULO
19 e 20 OUT.	9H-18H	Bill Tara	<p><b>História da Macrobiótica. Princípios Básicos da Filosofia Oriental. Energia Ki, Yin e Yang</b> A ontologia de George Ohsawa. A história da Macrobiótica. Espiral da criação e da natureza. Energia Ki, Yin e Yang. Desafios da vida moderna. 7 níveis de discernimento. Alimentação moderna - causa e efeito. Defendendo um mundo pacífico e sustentável.</p>
16 e 17 NOV.	10H-17H30	Sofia Batalha	<p><b>Feng Shui e o Bagua</b> Fundamentos de metafísica chinesa e a sua aplicação no espaço/tempo.</p>
14 e 15 DEZ.	10H-17H30	Teresa Borges de Sousa	<p><b>Forma Exterior e Interior + Prática</b> Caracterização das formas internas e externas e como nos influenciam.</p>
11 e 12 JAN.	10H-17H30	Sílvia Oller	<p><b>Limpeza Energática de Espaços</b> Como limpar energeticamente um espaço</p> <p><b>Cristais no Bagua</b> Como a energia das gemas e cristais nos pode influenciar na casa e na vida.</p>
22 e 23 FEV.	10H-17H30	Teresa Borges de Sousa	<p><b>Oito Direcções I</b> Seleccionar direcções para dormir e trabalhar adequadas às necessidades dos habitantes.</p>
28 e 29 MAR.	10H-17H30	Simon Brown	<p><b>Astrologia do Ki das 9 Estrelas</b> Aplicar ao ki humano, tempo, direcções, relacionamentos e o lar. Aprender as descrições dos 9 tipos de ki.</p>
4 e 5 ABR.	10H-17H30	Simon Brown	<p><b>Evidências Científicas de Feng Shui. Oito Direcções II</b> Soluções e projetos de Feng Shui que tenham evidências de suporte confiáveis. Práticas.</p>
23 e 24 MAI.	10H-17H30	Sofia Batalha	<p><b>Feng Shui Simbólico I</b> Iniciação à abordagem intuitiva.</p>
13 e 14 JUN.	10H-17H30	Sofia Batalha	<p><b>Talismã Fu. Apresentação de trabalhos</b> Prática Integrada Apresentação de trabalhos e Avaliação Final</p>
26 a 28 JUN.	Retiro		Programa a anunciar.

# FENG SHUI - NÍVEL II



DATAS	HORÁRIO	FORMADOR	MÓDULO
26 e 27 OUT.	10H-17H30	Simon Brown	<b>Feng Shui e Negócios</b> Como aplicar o feng shui aos negócios. Escritórios, espaço de trabalho em casa, lojas, cafés e restaurantes.
9 e 10 NOV.	10H-17H30	Sofia Batalha	<b>Tempo e Espaço no Feng Shui</b> Fundamentos dos ciclos da terra e do céu.
30 NOV. 1 DEZ.	10H-17H30	Teresa Borges de Sousa	<b>Cálculos de Feng Shui Feixin e Bahzai</b> Fórmulas ancestrais de cálculo energético.
11 e 12 JAN.	10H-17H30	Simon Brown Teresa Borges de Sousa	<b>YiJing</b> Divinação oracular. <b>YiJing Clássico</b> Divinação oracular.
8 e 9 FEV.	10H-17H30	Sílvia Oller	<b>Cristais II + Geometria Sagrada</b> Activação das gemas através de geometria sagrada. Como a energia das gemas e cristais nos pode influenciar na casa e na vida.
7 e 8 MAR.	10H-17H30	Sílvia Oller	<b>Energias da Terra e do Céu</b> Radiestesia e Geobiologia- Ler e interpretar as energias da terra.
18 e 19 ABR.	10H-17H30	Sofia Batalha	<b>Simbólico II</b> Aprofundamento do método simbólico.
9 e 10 MAI.	10H-17H30	Sofia Batalha Teresa Borges de Sousa	<b>Práticas de consulta + Portas Abertas</b> <sup>1</sup>
30 e 31 MAI.	10H-17H30	Sofia Batalha	<b>Preparação e Apresentação de Trabalhos</b> Ética em Consultas Profissional. Apresentação dos trabalhos finais.
26 a 28 JUN.	Retiro		Programa a anunciar.

<sup>1</sup> Aula aberta ao público geral.

## FORMADORES



Bill Tara



Sílvia Oller



Simon Brown



Sofia Batalha



Teresa Sousa



# CONDIÇÕES GERAIS DOS CURSOS ANUAIS DO IMP

1. Os candidatos serão admitidos por ordem de inscrição, havendo número limitado de inscrições para cada curso.
2. As fichas de inscrição assim como a autorização do débito directo deverão ser devidamente preenchidas e serão assinadas no primeiro fim-de-semana de aulas.
3. A vaga só ficará garantida após o pagamento da inscrição no prazo de 24h, depois da validação da mesma online.
4. Os formandos dos cursos anuais e intensivos beneficiam de 10% de desconto nos workshops de culinária e cursos-breves realizados com professores nacionais (inscrições realizadas até 10 dias antes). Têm, também, 10% de desconto sobre o valor da propina na segunda formação anual que frequentem simultaneamente.
5. Beneficiam de 20% de desconto nas Consultas de Orientação Alimentar para Bebés, Crianças e Adolescentes, com Geninha Horta Varatojo e de 10% nas Consultas de Orientação Alimentar, com Rosalina Silva ou Isabel Estanislau.
6. O IMP reserva-se o direito de cancelar um curso se não existir um número mínimo de inscrições. Nestes casos, o candidato será reembolsado da totalidade das quantias pagas.
7. O IMP reserva-se o direito de fazer alterações no programa, sem prejuízo da carga horária e das matérias a leccionar. Estas alterações serão devidamente comunicadas aos formandos.
8. O formando poderá compensar as aulas em falta, apenas no ano lectivo seguinte, solicitando-o por escrito ao IMP e respeitando as seguintes regras: até 2 fins-de-semana (ou 4 dias de aulas), o formando pode compensar sem qualquer custo adicional; de 3 a 4 fins-de-semana, o formando paga 300€; 5 ou mais fins-de-semana, o formando paga a inscrição e 50% da propina do curso, do ano lectivo em vigor. A autorização será concedida pelo IMP mediante a lotação prevista para cada aula. As aulas de compensação terão de ser marcadas até ao final do mês de Julho.
9. Não são permitidas trocas de aulas entre turmas ou cursos.
10. As prestações mensais não correspondem proporcionalmente ao valor das aulas realizadas em cada mês, mas sim a uma divisão ponderada do preço do curso, de forma a permitir aos formandos um pagamento parcial facilitado.
11. A impossibilidade de cobrança por parte do IMP, dentro do prazo, da quantia imputada ao formando, será acrescida de uma taxa de 10€ por mensalidade.
12. Tendo em consideração os elevados investimentos necessários para o lançamento do curso, o seu preço é uno, independentemente das normas e modalidades de pagamento e será sempre devido na íntegra, mesmo em caso de desistência. Por esse motivo, a desistência do curso não constitui ao IMP a obrigação de devolver qualquer parte da quantia paga.
13. As aulas dos cursos apenas poderão ser frequentadas pelos próprios formandos inscritos.

14. Será entregue um Certificado de Participação do IMP aos formandos dos cursos anuais que frequentem, pelo menos, 80% das aulas. O Diploma de fim de curso será entregue aos formandos que, mediante processo avaliativo estabelecido para cada formação, concluíam com aproveitamento o último nível do curso.
15. Após solicitação por parte do formando, será entregue um Certificado de Formação Profissional da DGERT- entidade certificadora – a todos os formandos que mediante processo avaliativo estabelecido para cada formação, concluíam o curso/ nível com aproveitamento.
16. Os pedidos de certificados/ diplomas deverão ser feitos por e-mail. O aluno receberá uma notificação quando o mesmo estiver pronto para ser levantado.
17. Os certificados/ diplomas deverão ser levantados presencialmente no IMP, mediante marcação.
18. A avaliação formativa e a avaliação sumativa resultam na classificação final dos formandos, sendo com base nesta que é realizada a emissão do certificado de aproveitamento ou frequência de acordo com legislação em vigor.
19. Os formandos que não efectuarem a avaliação sumativa durante o ano lectivo corrente terão apenas o próximo máximo de 1 ano lectivo para o fazerem. Esta terá de ser agendada com a equipa de formação (através de e-mail) e apenas para a 1ª época no ano lectivo seguinte.
20. Em termos de recursos pedagógicos, os participantes receberão os manuais de apoio ao curso numa plataforma online, referentes a cada módulo. Receberão também fotocópias dos menús das aulas de culinária, bem como uma lista da bibliografia recomendada.
21. A avaliação dos módulos a compensar (aula em falta) terá de ser feita no ano lectivo da inscrição.
22. O preço dos cursos anuais contempla propinas, seguro e documentação de apoio (disponibilizada na plataforma online do formando). A impressão da documentação será da responsabilidade do formando.
23. Os formandos usufruem de um retiro de um fim-de-semana, em Junho, que inclui um programa de actividades, alojamento e pensão completa. O retiro é pessoal e intransmissível e só poderá ser frequentado no ano lectivo decorrente, não havendo a possibilidade de compensar este evento noutros anos lectivos.
24. A principal via de contacto com o formando será o e-mail, sendo o mesmo responsável pela actualização da sua ficha de contactos, incluindo dados pessoais e bancários, a comunicar por escrito ao IMP.
25. Equivalências entre os Cursos de Culinária e Macrobiótica só serão possíveis após o parecer da equipa de Formação desde que o curso tenha sido finalizado há menos de 2 anos. A equivalência será considerada desde que seja efectuado o teste online subsequente à aula.
26. Qualquer gravação em contexto de aula terá de ser autorizada pelo professor e, caso este autorize, deverá ser apenas e só para uso e estudo próprio. Em caso de utilização indevida o aluno poderá estar sujeito a uma infração legal.

